

**Объекты спорта,
в том числе приспособленные для использования инвалидами
и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

- физкультурный зал совмещен с музыкальным залом (площадь 80,7 м.кв)
- физкультурная площадка на улице
- физкультурные уголки в каждой группе

Модель режима двигательной активности (ДА)

Виды и формы ДА	Вариативность содержание ДА	Особенности организации ДА
Утренняя гимнастика	<ul style="list-style-type: none"> • игровая; • сюжетно-игровая; • имитационная; • коррекционная 	Ежедневно: утром на воздухе или в группе, длительностью от 10 до 15 мин. (в соответствии с возрастом детей)
Занятия по физической культуре	<ul style="list-style-type: none"> • тренировочное; • контрольно-проверочное; • игровое; • сюжетно-игровое; • дыхательная гимнастика 	2 занятия в неделю в групп, одно на улице (в теплое время года большая часть занятий проводится на свежем воздухе) по подгруппам, составленным с учетом количества.
Музыкально-ритмические движения	<ul style="list-style-type: none"> • имитационные; • с использованием звуковых сигналов; • игровые и сюжетные; • пластические 	2 раза в неделю на музыкальных занятиях.
Физкультминутка	<ul style="list-style-type: none"> • пальчиковая гимнастика; • игровая; • зрительная гимнастика для снятия напряжения сетчатки глаз. □ • тренировки глазомера 	Проводится во время занятий со статической позой, длительностью 3-5 мин.

Двигательная разминка между занятиями	<ul style="list-style-type: none"> • игровая разминка с включением музыкальных сигналов на развитие ориентировки в пространстве; • игры упражнения с включением сенсомоторных элементов 	Проводится между занятиями, длительностью 3-5 мин.
Подвижные игры и физические упражнения	<input type="checkbox"/> игры и игровые упражнения на развитие психических процессов, коммуникативных навыков и общего оздоровления детей	Проводится ежедневно (в соответствии с возрастом детей)
Виды и формы ДА	Вариативность содержание ДА	Особенности организации ДА
Индивидуальная работа по развитию движений на вечерней прогулке	<input type="checkbox"/> двигательные задания, направленные на развитие движений и физических качеств	Ежедневно с одним ребенком или с небольшой подгруппой (3-4 ребенка).
Неделя здоровья	<ul style="list-style-type: none"> • игровая • физкультурно-оздоровительная 	1 раз в год (ноябрь)
Неделя игры	<ul style="list-style-type: none"> • игровая • физкультурно-оздоровительная • сюжетно-игровая 	1 раз в год (апрель)
Физкультурные досуги	<ul style="list-style-type: none"> • игровая • сюжетно-игровая 	Ежемесячно, (длительность зависит от возраста детей)
Физкультурные праздники	<ul style="list-style-type: none"> • игровые • сюжетно-игровые 	2 раза в год, (зимний и летний), в течение часа.
Самостоятельная двигательная деятельность детей	<ul style="list-style-type: none"> • игровые упражнения • подвижные игры • игры с выносным материалом 	Под руководством воспитателя.