

Согласовано  
старшая медсестра  
\_\_\_\_\_/Т.И. Тренькина/

Утвержден приказом  
Заведующего  
МДОУ «Детский сад №15»  
от 30.08.2020г. № 35/12

### План оздоровительных мероприятий на 2020-2021 учебный год.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатели групп, медсестра
2. Проведений диспансеризации, осмотры детей специалистами	1 раз в год	медсестра
3. Осмотр детей педиатром, закрепленным за ДОО	не реже 1 раза в месяц	медсестра
4. Вакцинирование детей	по плану	медсестра
5. Антропометрия детей	2 раза в год	медсестра
6. Рациональное питание детей	ежедневно	заведующий ДОО, медсестра
7. Гигиена одежды в помещении	ежедневно	воспитатели групп
8. Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по режиму):		
▪ Физкультурные занятия	3 занятия в неделю ежедневно	инструктор по физ.в. воспитатели групп
▪ Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)		
▪ Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели групп
▪ Гимнастика после сна	по плану работы ДОУ	воспитатели групп
▪ Спортивные праздники и развлечения		инструктор по физ.в.
▪ Прогулки	2 раза в день	воспитатели
▪ Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
9. Проветривание помещений	ежедневно	младший воспитатель,
10. Кварцевание групп	по графику	медсестра
11. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний	ежедневно	воспитатели групп, медсестра,
12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	весенне-осенний период	медсестра
13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)	ежедневно	воспитатели групп
14. Познавательные занятия по ОБЖ	по плану	воспитатели групп
15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей	ежедневно	воспитатели групп

16. Привитие культурно-гигиенических навыков	ежедневно	воспитатель, младший
17. Беседы с детьми о здоровье	ежедневно	воспитатели групп
18. Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, информационный материал)	ежемесячно	воспитатели групп медсестра
19. Соблюдение сезонной одежды	ежедневно	родители, воспитатели групп

### Закаливающие процедуры

1. Воздушные ванны	ежедневно
2. Солнечные ванны	теплый период
3. Водные процедуры: - умывание лица и рук до локтя прохладной водой - контрастное обливание ног	ежедневно
4. Прогулки	теплый период
5. Сквозное проветривание групп в отсутствие детей	ежедневно по 5-7 минут
6. Хожение босиком	зимой – по группе, летом – по траве, песочку

### Мероприятия по профилактике гриппа и ОРВИ

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
<b>Работа с сотрудниками ДОО</b>			
1	Издание приказа о мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ.	Октябрь	Заведующий
2	Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала ДОО.	В период эпидемии ОРВИ и гриппа	Медсестра Воспитатели
3	Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и групп ДОО.	В период эпидемии ОРВИ и гриппа	Медсестра. Воспитатели
4	Своевременно вносить предложения об ограничении проведения культурно – массовых мероприятий.	В период эпидемии ОРВИ и гриппа	Медсестра. Заведующий Зам. зав. по ВР
5	Организовать сбор и предоставление информации в отдел образования и в ЦРБ по утвержденным формам.	В период эпидемического подъема заболеваемости гриппом ежедневно до 10.00	Медсестра.
6	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Медсестра. Заведующий Зам. зав. по ВР
7	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно, ежедневно	Медсестра. Заведующий

8	Ежедневно проводить обработку групп и помещений ДОО «Дезар-кронт» облучателем-рециркулятором воздуха ультрафиолетовым бактерицидным.	В период эпидемии гриппа	Медсестра
9	Ежедневная влажная уборка помещений и групп ДОО с дезинфицирующими средствами.	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели Тех. персонал
10	Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	Медсестра. Заведующий Зам. зав. по ВР
<b>Работа с воспитанниками</b>			
11	Качественно проводить сезонную неспецифическую иммунокорректирующую профилактику гриппа и ОРЗ по соответствующим схемам с использованием витаминов.	С сентября по февраль	Медсестра
12	Проведение вакцинации против гриппа	Сентябрь-ноябрь	Педиатр, медсестра.
13	Введение овощей и фруктов в обед и полдник; С – витаминизация третьего блюда	Ежедневно	Медсестра
14	Проведение регулярной чесночно-луковой ионизацией воздуха.	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
15	Ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников ДОО при приёме в группы	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
<b>Работа с родителями воспитанников</b>			
16	Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.	В период эпидемии гриппа	Медсестра
17	Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационном стенде для воспитанников и родителей.	Октябрь	Воспитатели Зам.зав. по ВР
18	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путём целенаправленного санитарного просвещения родителей.	Постоянно.	Медсестра. Заведующий Зам.зав. по ВР

### График проветривания помещений.

1. До приема детей – 15 минут.
2. До занятия – 10 минут.
3. Во время прогулки детей – не мене 30 минут.
4. После сна – 10 минут.
5. После ухода детей домой.