

Приложение №1
к Основной образовательной программе
МДОУ «Детский сад №15 комбинированного вида»

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол от 01.09.2016г. № 1



Утверждено
приказом заведующего
от 01.09.2016 г. № 26/7

Режим дня

Ранний возраст

<i>Холодный период</i>	от 1 года 6 мес. до 2 лет	от 2 до 3 лет
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.05	8.40 – 9.05
Образовательная деятельность 1 (по подгруппам).	1 п. - 9.05 – 9.15 2 п. - 9.20 – 9.30	1 п. - 9.05 – 9.20 2 п. - 9.25 – 9.40
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 – 11.00	9.40 – 11.15
Возвращение с прогулки. Игры.	11.00 – 11.20	11.15 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	11.20 – 12.00	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушно-водные процедуры. Игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность 2 (по подгруппам).	1 п. – 15.35 – 15.45 2 п. – 15.50 – 16.00	1 п. – 15.35 – 15.50 2 п. – 15.55 – 16.10
Игры. Индивидуальные занятия. Свободная игровая деятельность	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Возвращение в группу. Игры. Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание к/г навыков. Чтение художественной литературы. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
<i>Теплый период</i>	от 1 года 6 мес. до 2 лет	от 2 до 3 лет
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	8.50 – 11.00	8.50 – 11.30
Образовательная деятельность 1 (по подгруппам) на участке.	9.05 – 9.30	9.05 – 9.40
Возвращение с прогулки. Игры.	11.00 – 11.40	11.30 – 11.50

<i>Теплый период</i>	от 1 года 6 мес. до 2 лет	от 2 до 3 лет
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	8.50 – 11.00	8.50 – 11.30
Образовательная деятельность 1 (по подгруппам) на участке.	9.05 – 9.30	9.05 – 9.40
Возвращение с прогулки. Игры.	11.00 – 11.40	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	11.40 – 12.00	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.10
Постепенный подъем. Воздушно-водные процедуры. Игры	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30
Полдник. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.30 – 18.00	15.40 – 18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Чтение художественной литературы. Воспитание к/г навыков. Ужин. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

Дошкольный возраст

<i>Холодный период</i>	II младшая группа	Средняя группа	Старшие группы
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.55	8.25 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры. Подготовка к образоват. деятельности	8.55 – 9.05	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.05 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.50 – 11.30	10.00 – 11.50	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки. Игры.	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	11.50 – 12.30	12.10 – 12.50	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушно-водные процедуры. Игры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Полдник. Воспитание культурно - гигиенических навыков.	15.25 – 15.40	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	16.00 – 16.20
Игры. Индивидуальные занятия. Свободная игровая деятельность	16.10 – 16.30	16.00 – 16.30	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00
Возвращение в группу. Игры. Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание к/г навыков. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

<i>Теплый период</i>	II младшая группа	Средняя группа	Старшие группы
Прием детей на улице. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15

Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.35
Возвращение в группу. Игры.	8.10 – 8.40	8.25 – 8.45	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 8.45	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Воздушные и солнечные процедуры.	8.45 – 11.20	9.00 – 11.35	9.00 – 12.15
Образовательная деятельность на участке.	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45
Возвращение с прогулки. Игры. Водные процедуры.	11.20 – 12.00	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00 – 12.40	12.00 – 12.35	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.15	12.35 – 15.15	13.10 – 15.15
Постепенный подъем. Воздушно-водные процедуры. Чтение художествен. литературы	15.15 – 15.30	15.15 - 15.30	16.00– 16.20
Полдник. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.30 – 15.45
Выход на прогулку. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00
Возвращение с прогулки.	18.00 – 18.10	18.00 – 18.10	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Игровая деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00